

Tervetuloa Vahterusring ski maratoniin!

Historian toinen ja talven ensimmäinen Ski Maraton kerää innokkaat hiihtäjät Vahterusringiin Uuteenkaupunkiin nauttimaan liukkaista keleistä ja loistavasta seurasta! Let's Ski , Let's Rock!

Osoite: Liljalaaksonkatu 27, 23500 Uusikaupunki
Puh. 02 844 3939

Sunnuntain 1.12.2019 aikataulu:

7.45

Alkaen ovet aukeaa, ja voi alkaa valmistelemaan itseään lähtökuntoon.

8.30

Kaikille osallistujille yhteinen info, pidetään kahviossa.

9.00

Perinteisen sekä vapaan startti.

Startti tapahtuu n.800 metrin kohdalta. Paikalle voi hiihtää normaalilta lähtöpaikalta tai kävellä asfaltoitua putkea pitkin.

14.00

Suoritus aika päättyy.

Kahviossa on tarjolla suorituksen jälkeen sämpylää, kahvia, mehua.

15.00

Tapahtuma päättyy kokonaisuudessaan.

Jokainen osallistuu tapahtumaan omalla vastuullaan. Osanottajalla on suositeltavaa olla oma vakuutus tapaturmien varalle! Vastaat itse omasta vakuutusturvastasi!

Hiihtoputken pituus on noin. 1km.

Korkeusero eli korkeimman ja matalimman paikan välinen ero n. 8,5 m

Nousumetrit kierroksella n. 13,5m.

Ilman sekä lumen lämpötila on n. -1,5 – 2.

Suosittellemme pitovoiteluksi liisteriä, joko Universalialta tai violettiä.

Hiihtoputkessa on huoltopöydällä jokaiselle yksi omalla numerolla varustettu juomapullo. Tänä vuonna käytämme High 5 urheilujuomaa. Suosittelemme ottamaan juomavyön- tai repun.

Vahterusringistä löytyy naisille ja miehille omat pukutilat, jossa on suihkut.

Nähdään sunnuntaina!